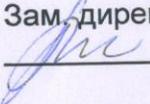


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12 Г. БАЛАШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Согласовано.
Зам. директора по ВР
 Т.Н. Панкова

Г.



Рабочая программа
Школьного спортивного клуба «Высота»
на 2023-2024 уч.год.

Руководитель –
Костюченко Елена Алексеевна

Пояснительная записка

Цель организация работы школьного спортивного клуба, организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель ШСК «Высота», учителя физической культуры.
Основная цель программы	Цель создания клуба, как школы олимпийского резерва, - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: <ul style="list-style-type: none">• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;• знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
Сроки реализации программы	2023-2024уч.г.
Исполнители программы	МОУ СОШ №12 г. Балашова Саратовской области, руководитель ШСК «Высота» Составлена для обучающихся 1-11 классов.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОУ СОШ № 12
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях.

Социальный эффект.

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях.
- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.
- организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.

Образовательный эффект.

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке школы.
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :

- участие в муниципальных , «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Высота»» на школьном сайте .

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Высота». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия,
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Калейдоскоп игр», «Мостки к мастерству»).
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

Основное содержание программы.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»

- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общезащитная подготовка» (футбол, настольный теннис, волейбол, бадминтон, стрельба, лыжная подготовка, легкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры» , «Подвижные игры».

**План
работы школьного спортивного клуба «Высота»
на 2023-2024 учебный год**

Месяц	Название мероприятия	Время	Классы	Ответственные
СЕНТЯБРЬ	1.Формирование групп внеурочной занятости по интересам		1-11	Учителя физвоспитания
	2.Выбор физоргов класса		1-11	Классные руководители
	3.Выборы Совета спортивного клуба			Директор ШСК
	4. Планирование работы спортивного клуба			Совет клуба
	5.День здоровья «Путешествие в страну Здоровья»	10.00-12.00	1-2, 3-4	Зам. директора по ВР, учителя физвоспитания, классные руководители
	6. Работа секций по плану внеурочной занятости		1-11	Руководители секций
ОКТАБРЬ	1. Шахматный турнир		5-11	Зам. директора по ВР
	2.Формирование списков обучающихся, желающих сдать на знак ГТО		1-11	Учителя физвоспитания
	3. Работа секций по плану внеурочной занятости		1-11	Руководители секций

НОЯБРЬ	1. Соревнования по мини- футболу в рамках школьной спартакиады	14.30-16.00	5-6	Учителя физкультуры
	2. Работа секций по плану внеурочной занятости		1-11	Руководители секций
ДЕКАБРЬ	1. Соревнования по мини-футболу в рамках школьной спартакиады	16.00-18.00	7-8	Учителя физкультуры
	2. Соревнования по баскетболу в рамках школьной спартакиады	16.00-19.00	9-11	Костюченко Е.А.
	3. Работа секций по плану внеурочной занятости		1-11	Руководители секций
ЯНВАРЬ	1. Соревнования по лыжным гонкам		4-11	Учителя физкультуры
	2. Соревнования по пионерболу в рамках школьной спартакиады		5-6	Костюченко Е.А.
	3. Работа секций по плану внеурочной занятости		1-11	Руководители секций
ФЕВРАЛЬ	1. Соревнования по пионерболу в рамках школьной спартакиады		7-8	Костюченко Е.А.
	2. Участие в районной спортивной игре «Зарница»		8-11	Блохин С.В.
	3. Участие в районном спортивном соревновании «Сыны Отечества»		8-10	Руководитель юнармейского отряда
	4. Спортивные соревнования К 23 февраля		9	Учителя физкультуры
	5. Спортивные соревнования «Школа будущих защитников Отечества»		10-11	Блохин С.В.
	6. Работа секций по плану внеурочной занятости		1-11	Руководители секций
МАРТ	1. Шашечный турнир		1-11	Зам. директора по ВР
	2. Соревнования по баскетболу в рамках школьной спартакиады		9-11	Кучера Д.А.
	3. «Весёлые старты»	Дни весенних каникул	1-4	Учителя физкультуры
	4. Работа секций по плану внеурочной занятости		1-11	Руководители секций
АПРЕЛЬ	1. Финальные игры шашечного турнира		финалисты	Зам. директора по ВР
	2. Легкоатлетический кросс в рамках школьной спартакиады		5-11	Новгородова И.В.
	3. Работа секций по плану внеурочной занятости		1-11	Руководители секций
МАЙ	1. День здоровья «Путешествие в страну Здоровья»		5-6, 7-8	Учителя физкультуры
	2. Работа секций по плану внеурочной занятости		1-11	Руководители секций
В течение года	Участие в районных спортивных соревнованиях			Учителя физкультуры

Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>

Физкультура-источник здоровья

http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/

- Игры народов России

<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>

http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/